

# 河南省中西医结合学会文件

豫中西医会〔2025〕5号

## 关于召开河南省中西医结合学会睡眠医学分会 2025 学术年会的通知（第二轮）

尊敬的各位专家：

为促进我省睡眠医学的学科发展与学术交流，推动中西医结合诊疗技术在睡眠障碍领域的应用与创新，由河南省中西医结合学会主办、河南中医药大学第一附属医院承办的“河南省中西医结合学会睡眠医学分会 2025 学术年会”定于 2025 年 12 月 26~27 日在郑州召开。

本次年会主题为“中西协同，心身共治，聚焦睡眠健康”，将特邀国内及省内知名专家作专题报告。会议内容将紧密围绕睡眠障碍的基础与临床研究新进展、睡眠监测新技术、失眠的规范化诊疗、快速眼动睡眠行为障碍（RBD）、发作性睡病、睡眠呼吸障碍等各类睡眠障碍及临床常见心身疾病的精准诊断与中西医结合治疗策略展开深入探讨，并将专门设置睡眠监测技术实操和中医外治技术、认知行为治疗（CBT-I）的工作坊环节。

我们诚挚邀请全省各级医疗机构从事睡眠医学、精神心理、神经内科、中医内科、呼吸科及相关领域的医护人员踊跃参会，共襄学术盛宴。现将有关事项通知如下：

### 一、会议时间

2025年12月26日-27日（报到时间：12月26日10:00-18:00）

## 二、会议地点

报到及住宿地点：郑州仟那元熙酒店（郑州市郑东新区龙子湖岛尚贤街32号A座）。

## 三、会议内容

- （一）举办睡眠障碍诊治技术高级研修班
- （二）国内知名专家学者做学术专题报告
- （三）举办睡眠与神志病专题学术论坛
- （四）举办睡眠诊疗技术工作坊

## 四、组织机构

主办单位：

河南省中西医结合学会

承办单位：

河南中医药大学第一附属医院

河南中医药大学第一附属医院国家区域中医（脑病）诊疗中心

河南中医药大学第一附属医院睡眠医学中心

执行单位：

麦迪凯尔文化传媒（重庆）有限公司

## 五、参会人员

1. 河南省中西医结合学会睡眠医学分会全体委员；
2. 各级医疗机构从事睡眠医学、精神心理、神经内科、中医内科、呼吸科及相关领域的医务工作者。

## 六、费用情况

1. 会议注册费：600元/人，学生半价；
2. 食宿统一安排，住宿、交通费自理。

## 六、注意事项

河南省中西医结合学会睡眠医学分会委员必须参加。

## 七、交通路线

1. 郑州东站到郑州龙子湖仟那元熙酒店：郑州东站内乘坐地铁1号线（开往河南大学方向），乘3站至龙子湖站下车，B口出，步行10分钟到达；

2. 郑州火车站到郑州龙子湖仟那元熙酒店：郑州火车站内乘坐地铁1号线（开往河南大学方向），乘13站至龙子湖站下车，B口出，步行10分钟到达；

3. 自驾到郑州龙子湖仟那元熙酒店：根据导航到郑州龙子湖仟那元熙酒店（郑州市郑东新区龙子湖岛尚贤街32号A座）。

## 八、缴费方式

1. 现场缴费方式：会议注册报到处现场刷卡、手机扫码或现金缴费；

2. 提前缴费方式：转账至银行账号：7391110182600023190（名称：河南省中医药学会，开户行：中信银行郑州红专路支行），转账备注内容：睡眠+姓名+手机号；请保留缴费截图，以供现场报到时核对。

九、会议日程：见附件

十、大会组委会联系方式

徐进：17537175999 李涛 13526660243 李凤勤 15225183715



河南省中西医结合学会  
2025年12月9日

附件：会议日程：

河南省中西医结合学会睡眠医学分会 2025 年年会会议日程						
日期/地点	版块	时间	拟授课题目	拟邀专家	单位	主持人
12.26 星期五 董事长会议室	睡眠 研修班	13:30-13:40	领导致辞	赵敏		牛仁山
		13:40-14:05	《失眠的综合管理：中西医协同与 CBTI 介入时机的智慧》	赵敏	河南中医药大学第一附属医院	
		14:05-14:30	神经调控技术治疗睡眠障碍的临床决策路径	王端卫	山东省精卫中心	
		14:30-14:55	失眠的针刺治疗	曹方	河南中医药大学第一附属医院	
		14:55-15:25	更年期情绪及睡眠问题的诊断和治疗	何瑾	郑大一附院	
		15:25-15:35	茶歇			
		15:35-16:00	星状神经节阻滞治疗慢性失眠症：临床规范化操作、疗效评估与风险防控	梁冰	河南中医药大学第一附属医院	徐进
		16:00-16:25	中医特色技术在失眠综合治疗中的协同价值	袁宇红	河南中医药大学第一附属医院	
		16:25-16:50	焦虑抑郁共病失眠的用药管理	王一萍	河南中医药大学第一附属医院	
		16:50-17:15	OSAHS 患者 PAP 管理：压力滴定、设备选型与沟通的“黄金技巧”	李凤勤	河南中医药大学第一附属医院	
		17:15-17:25	总结	赵敏	河南中医药大学第一附属医院	
12.26 星期五 睡眠医学中心	工作坊	18:30-19:00	PSG 标准化操作流程和技巧	买钰	河南中医药大学第一附属医院	李凤勤
		19:00-19:30	睡眠呼吸障碍患者无创正压通气的全程管理	李燕	河南中医药大学第一附属医院	
		19:30-20:00	CBTI 的临床应用技巧	马苗苗	河南中医药大学第一附属医院	
		20:00-20:30	中医特色技术在睡眠障碍者中的应用实践	王辉	河南中医药大学第一附属医院	

河南省中西医结合学会睡眠医学分会 2025 年年会会议日程

日期/地点	版块	时间	拟授课题目	拟邀专家	单位	主持人
12.27 星期六  元熙厅	睡眠障碍论坛	08:10-08:40	睡眠障碍国际分类解读	张红菊	河南省人民医院	罗继红 王菁婧
		08:40-09:10	神经环路视角下的睡眠一觉醒调控	蒋晓江	重庆西区医院	
		09:10-09:40	中医论治神志病的方法与对策	许良	上海市中医医院	兰 瑞 马闯胜
		09:40-10:10	OSAHS 诊疗的标准化路径	唐慧洁	云南省人民医院	
		10:10-10:20	茶歇			
		10:20-10:50	发作性睡病的中西医结合诊疗策略	徐 进	河南中医药大学第一附属医院	陈 勇 郭迎树
		10:50-11:20	慢性失眠 CBTI 方案制定与调整	张黎黎	南方医科大学	
		11:20-11:50	快速眼动睡眠行为障碍与神经退行性疾病	秦文鹏	河南中医药大学第一附属医院	
				11:50-12:00	总结	徐进
12.27 星期六 董事长会议室	神志病论坛	08:10-08:40	以抑郁为例来看情志病针灸治疗的策略及实践	张捷	首都医科大学附属北京中医医院	谢静红 李 涛
		09:10-09:40	中国心身相关障碍规范化诊疗指南解读	刘晓云	东南大学中大医院	
		09:40-10:10	老年抑郁障碍的临床诊治技巧	郝以辉	郑大一附院	徐亚辉 王丽娜
		10:10-10:20	茶歇			
		10:20-10:50	卒中相关非运动症状多学科管理	刘向哲	河南中医药大学第一附属医院	徐亚辉 王丽娜
		10:50-11:20	经方治疗睡眠障碍经验分享	于俊丽	河南中医药大学第一附属医院	高 超 张志娟
		11:20-11:50	基于“形神一体”观来看抑郁和睡眠障碍共病中西医结合治疗的优势和实践	李涛	河南中医药大学第一附属医院	
				11:50-12:00	总结	刘向哲
12.27 星期六	主会场	13:30-14:00	领导致辞、合影留念			李凤勤
		14:00-14:30	中医对精神障碍伴睡眠障碍的思考	赵永厚	黑龙江神志病医院	赵 敏

河南省中西医结合学会睡眠医学分会 2025 年会会议日程

日期/地点	版块	时间	拟授课题目	拟邀专家	单位	主持人
元熙厅		14:30-15:00	失眠管理的发展历程	王传升	河南省精神卫生中心	魏霞
		15:00-15:30	从心火论治失眠	张怀亮	河南中医药大学第一附属医院	张道培 王丹
		15:40-15:50	茶歇			
		15:50-16:00	阻塞性睡眠呼吸暂停诊治专家共识解读	梅俊华	武汉市中西医结合医院	张道培 王丹
		16:30-16:40	中老年人群睡眠障碍的中西医结合诊治	李陈渝	重庆中医院	刘春岭 王伟民
		16:40-17:10	OSA 与多系统疾病研究进展	孙书臣	中国中医科学院广安门医院	
			17:10-17:20	会议总结	赵敏	河南中医药大学第一附属医院